

Согласованно: директор  
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ  
Тисичкина Ю.В



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

### Меню на 11.01.2022

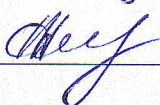
| Завтрак                    |                  |                     |       |       |                                  |                     |
|----------------------------|------------------|---------------------|-------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда      | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                            |                  | Б                   | Ж     | У     |                                  |                     |
| 1. Каша манная<br>(вязкая) | 150              | 5,1                 | 10,72 | 33,42 | 251,00                           | 12,50               |
| 2. Хлеб<br>йодированный    | 20               | 1,5                 | 0,2   | 9,8   | 47,3                             | 2,00                |
| 3. Масло сливочное         | 10               | 1,1                 | 9,0   | 6,8   | 115,0                            | 7,00                |
| 4. Чай с сахаром<br>№684   | 200              | 1,6                 | 0,4   | 20,2  | 73,6                             | 3,50                |
|                            |                  |                     |       |       |                                  | Итого: 25,00        |

| Завтрак 5-11 кл                                   |                  |                  |      |      |                                  |                     |
|---------------------------------------------------|------------------|------------------|------|------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда                             | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |      |      | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                                   |                  | Б                | Ж    | У    |                                  |                     |
| 1. Каша<br>гречневая №<br>297                     | 150              | 8,1              | 1    | 48,8 | 242,0                            | 17,00               |
| 2. Печень<br>тешенная в<br>соусе № 439,<br>т/к 41 | 60               | 12,9             | 7,9  | 4,7  | 147,0                            | 22,50               |
| 3. Хлеб<br>йодированный                           | 100              | 3,9              | 0,45 | 24,9 | 122,00                           | 7,00                |
| 4. Чай с сахаром<br>№ 684                         | 200              | 0,2              | 0    | 15,0 | 58,0                             | 3,50                |
|                                                   |                  |                  |      |      |                                  | Итого: 50,00        |

Повар

 И.С.Колесникова

Ответственный за питание

 М.А.Алубаева